

Höftfraktur – mobilisering

Sammanfattning

Detta dokument beskriver fysioterapeutiska mobiliseringsåtgärder efter höftfraktur.

Förutsättningar

Operation: Medial collumfraktur (MCF) opereras med 2 LIH-Spikar eller protes.
Pertrochantär femurfraktur (PTFF) opereras med platta och skruvar eller PFN.

Belastning: MCF; Full belastning (om inget annat anges).
PTFF; Full belastning (om inget annat anges).
Undvik raka benlyft.

Genomförande

Postoperativt dag 1: Trombosprofylax.
Patienten mobiliseras till lämpligt hjälpmedel.

Träna i och ur säng, vid svårighet rekommenderas att ta sig i/ur mot den opererade sidan.
Påbörja träning enligt program.
Ge patienten broschyren-
”Att bli behandlad för höftfraktur”.

Forts: Fortsatt gångträning med lämpligt gånghjälpmedel.

Träning enligt program.
Patienten får lov att ligga på sidan, friska sidan rekommenderas.
Vid behov träning i och ur säng.
Ev. trappträning före hemgång.

RUTIN

Fastställdedatum

2022-03-04

Gäller fr.o.m.

2022-03-03

Gäller inom

Neuro- och rehabiliteringsklinik

Barium-id

32500

Gäller t.o.m.

2023-03-03

Sida

2 (2)

Utgåva

3

Uppföljning

Patienten rekommenderas att boka tid till fysioterapeut inom primärvården. I de fall då patienten är inskriven i hemsjukvården kan kommunfysioterapeut kontaktas.

Dokumentinformation

För innehållet svarar

Olle Jansson, leg fysioterapeut, Emma Dahlman, leg fysioterapeut, Central arbets- och fysioterapienhet, SÄS

Fastställt av

Gunnar Helgesson, verksamhetschef, Neuro- och rehabiliteringsklinik, SÄS

Nyckelord

Fysioterapi, fysioterapeut, sjukgymnastik, sjukgymnast, höftfraktur, höft, fraktur, mobilisering, rörelseträning, rehabilitering, rehab